

# Coup De Folie Ou Coup De Génie ?

**Incroyable ! Découvrez pourquoi, en pleine crise financière et à 7 ans de la retraite, je quitte un poste d'ingénieur commercial à 55000 € + avantages en nature et voiture de fonction !**



*Maxime JACQ :  
Quelle mouche m'a piqué ?*

## Sommaire

Comment tu t'appelles ?.....	3
Trelleborg Prodyn Boots et GKN : la fin d'une aventure ?.....	3
Enfance choyée ou solitaire ?.....	4
Mon adolescence : tombeur des filles ?.....	5
Une expérience mystique ?.....	5
2 abandons, coup sur coup ?.....	6
L'Amour, enfin ?.....	6
La province, une nouvelle Vie qui commence ?.....	7
Vie de couple et passion automobile, c'est compatible ?.....	8
1er travail : suis-je une personne responsable ?.....	8
Jérémy : symbole de l'amour ?.....	9
Vie parisienne, enfer ou paradis ?.....	10
Aurélie, un cadeau du Ciel ?.....	12
Retour sur Nantes, la consécration ?.....	13
L'automobile, un virus à vie ?.....	14
Mes 1ers pas dans le marketing ?.....	14
Châteaubriant, une descente aux enfers?.....	15
Faillite et divorce, graines d'une renaissance ?.....	17
Vais-je continuer à vivre seul ?.....	18
Quel est le rôle de Nolwen dans ma vie ?.....	19
Aurélie, une rupture et une leçon pour la vie ?.....	19
Une prise de conscience ?.....	20
SAPPE ou ESPERE, que choisir ?.....	21
En contact avec mes émotions ?.....	22
Un nouveau regard sur le monde ?.....	23
Victime, Bourreau ou Sauveur ?.....	24
Le Moment Présent et la CNV, les Solutions ?.....	24
Perdu dans le désert ?.....	25
« Oui, mais... » : Mon film de chevet ?.....	25
« Relations et jeux de pouvoir » : Mon livre de chevet ?.....	26
Quoi d'autre, en 2007 ?.....	28
2008, l'année Jean-Jacques Crèvecoeur ?.....	29
La loi d'attraction, ça marche vraiment ?.....	30
Noël 2008, des vacances très spéciales ?.....	31
La loi d'attraction de nouveau en action ?.....	31
2009, du bon usage de la crise ?.....	32
1er octobre : une date magique ?.....	33
Hasard ou destin ?.....	34
2010, le grand ménage ?.....	34
Internet, le nouveau Monde ?.....	36
La raison d'être de mes blogs.....	37

## Comment tu t'appelles ?

Je m'appelle **Maxime JACQ**.

Je suis âgé de 56 ans, divorcé, père de 3 enfants, Jérémy (29 ans), Aurélie (27 ans) et Nolwen (18 ans).

Je dédis cette présentation à Fabien FRANCES, qui à travers sa demande, m'a donné le coup de pouce pour en commencer la rédaction !

## Trelleborg Prodyn Boots et GKN : la fin d'une aventure ?

Nous sommes le 30 septembre 2009.

Il est 17h00.

Je vais voir Michelle, la Directrice des Ressources Humaines de la Société Trelleborg Prodyn Boots.

Je mets fin à 17 années et quelques mois de collaboration avec cette société.

J'y ai successivement assuré les fonctions suivantes :

- Commercial clients français et contrôleur de gestion
- Responsable logistique et gestion de production
- Ingénieur d'affaires et responsable de la gestion commerciale du Département Boots

Je gère 30 millions d'Euros de CA, j'ai 30 correspondants achats répartis sur les 5 continents.



*Mon unique et seul client : GKN Driveline,  
18000 employés et plus de 40 sites dans le monde.*

Je signe les derniers papiers de mon licenciement économique.

Je rends les clés de ma voiture de fonction.

En début d'après d'après-midi, j'ai déposé à la banque un gros chèque, mes indemnités de licenciement.

Je fais un grand sourire à Michelle.

Malgré certains différends que nous avons vécus ensemble, je l'aime bien, Michelle !

Je sens des pétilllements dans mon ventre, ça sourit à l'intérieur.

Je suis ému et heureux.

Je me suis donné les moyens de vivre un de mes rêves.

Je ne sais pas encore comment je vais faire.

Mais j'ai la foi.

Comment j'en suis arrivé là ?

Vous avez envie de découvrir et de vous passionner pour mon histoire ?

Alors, installez-vous confortablement, prenez de quoi vous désaltérer et lisez la suite !

## Enfance choyée ou solitaire ?

Je suis né 1<sup>er</sup> jumeau à Paris, le 6 mai 1954.

Mon père est Ingénieur, responsable d'un laboratoire au Centre Technique RENAULT à Boulogne-Billancourt.

Ma mère est professeur de Lettres et d'Histoire Géographie au Lycée Technique d'Argenteuil, en banlieue parisienne.

Ma sœur jumelle s'appelle Annick et j'ai un frère aîné de 3 ans, Francis.

J'ai une enfance très solitaire et en même temps très fusionnelle avec ma sœur et ma mère.

J'apprends à me couper de mes émotions, mes colères sont insupportables pour ma mère.



*À 4 ans, déjà studieux !*

Je me découvre 2 passions : les voitures, qui sont mes jouets préférés, et tout ce qui touche à la mécanique.

Je vis mon 1er drame.

J'ai 6 ans, ma mère tombe malade et part en maison de repos pour une 1ère cure de sommeil.

## Mon adolescence : tombeur des filles ?

Je me vois timide, je n'ose pas aborder les filles !

J'ai peur de me prendre un râteau, comme on dit à l'époque !

Je manque de confiance en moi, je ne crois pas en mon charme.

Les filles le sentent et me le renvoient !

Je passe donc une adolescence assez solitaire.

Je vis malgré tout un événement qui ne prendra son sens que des années plus tard.

## Une expérience mystique ?

J'ai 16 ans. Nous sommes le 26 août 1970.

Je suis en vacances chez une amie de ma mère à Londres.

Son fils me propose de l'accompagner à un festival de rock sur l'Ile de Wight.

Je n'ai aucune idée de ce que représente l'évènement.

Je me dis: « pourquoi pas? » et je l'accompagne.

Je vis des moments forts de communion avec la musique.

Même si je m'endors à 3 heures du matin, mort de fatigue, pendant le concert de Jimi Hendrix !

Et je vis un moment spirituel intense le 3ème matin.

Assis sur la colline qui surplombe le festival, je déguste un « apple pie ».

Je ne fais qu'un avec la nature, chaque bouchée est un délice, tous mes sens, intérieurs et extérieurs sont exacerbés.



*Ile de Wight, 30 août 1970 :  
une expérience magique et inoubliable.  
Page 5/37*

## 2 abandons, coup sur coup ?

À mon retour en France, je vis un nouveau drame.

Ma sœur part continuer ses études à Annemasse.

En partant, elle se libère de l'atmosphère étouffante du domicile.

La maladie de ma mère la rendait de plus en plus dépendante et ma sœur jouait le rôle d'infirmière.

1 an plus tard, ma mère revient vivre au domicile familial après une nouvelle hospitalisation.

Après quelques mois, elle fait une tentative de suicide et est hospitalisée en hôpital psychiatrique.

Je suis fou de rage (comment peut-elle m'abandonner ?) et décide de couper tout lien avec elle.

## L'Amour, enfin ?

En 1972, j'ai 18 ans, je suis en vacances chez des amis en Côtes d'Armor.

Je tombe sous le charme d'Annie, âgée de 15 ans.

Je suis fils d'ingénieur, « le parisien », ça m'aide pour l'image de marque !

Je suis amoureux et mon amour est partagé, enfin !

Je tiens le choc grâce à Annie.

J'échange avec elle plus de 120 lettres en 2 ans.

Je suis interne au lycée, celui-là même où ma mère enseignait.

L'internat m'aide à avoir la structure dont j'ai besoin pour grandir et mûrir.

Je me fais mes 1ers copains.

Je commence à sortir de mon isolement.

En 1974, j'obtiens mon bac E et je quitte la région parisienne.



*Interne au L.T.E.Argenteuil.  
J'écoute The Doors, The Who,  
Pink Floyd, Santana,  
Cat Stevens, Léonard Cohen.*

## La province, une nouvelle Vie qui commence ?

Je déménage pour Nantes.

Plusieurs raisons à cela :

- Mon père veut que je fasse une école ingénieur de mécanique : l'ENSM (École Centrale)
- La filière IUT de Nantes est une porte d'entrée dans cette école.
- Je me rapproche géographiquement de mon amoureux



*La mécanique, une autre de mes passions.  
Projet IUT : Automatisation d'une rectifieuse.*

2ème coup de foudre : je tombe amoureux de Nantes et de la région nantaise où il fait bon vivre.

Je m'engage donc dans une filière technique à l'IUT, option génie mécanique.

Le 2 novembre 1974, mon père décède à 54 ans d'une hémorragie cérébrale en jouant au tennis.

Il est mort comme il a vécu, en mangeant la vie par les 2 bouts !

Afin de me protéger de la douleur, je me coupe encore plus de mes émotions.

Six mois plus tard, ma mère décide de le rejoindre dans sa dernière demeure.

J'imagine que son mari était sa raison de vivre.

Malgré le décès de mes parents, je garde un excellent souvenir de cette période.

Soirées entre copains, amitiés fortes et profondes, je me sens vivre, enfin !

Les copains d'IUT sont là.

Je me sens HEUREUX !

Je le vis comme une revanche sur toutes ces années de solitude.

## **Vie de couple et passion automobile, c'est compatible ?**

Je me marie en 1976 dans les Côtes d'Armor, fraîchement diplômé de l'IUT de Nantes.

Notre voyage de noces ?

Avec l'accord de ma femme, je m'offre un stage pilotage sur le circuit Paul Ricard au Castellet !

Alain Prost, dit « Le Professeur » est mon idole et a obtenu le volant Elf sur ce circuit.



*Formule Renault N°1: hasard ou prémonition ?*

J'ai 22 ans, je suis amoureux, pétri d'ambition et assoiffé de reconnaissance sociale !

J'ai hâte de rentrer dans la vie active.

Je dis donc adieu à l'ENSM.

Je ne vais donc pas réaliser le rêve de mon père.

## **1<sup>er</sup> travail : suis-je une personne responsable ?**

J'ai une offre de travail potentielle chez RENAULT, je retourne en région parisienne.

Ma sœur nous héberge, ma femme et moi.

RENAULT bloque ses embauches, je trouve chez DBA Bendix un poste de technicien freinage.

Et le week-end, je pars sur les routes avec mon épouse pour assouvir ma passion de la course automobile.

A Nantes, je me suis lié d'amitié avec un pilote de R12 Gordini: Jean-Luc Guérinot.



*Ronde d'Anjou 1976 : Copilote sur Renault 12 Gordini  
La prise et la lecture de notes, ça ne s'improvise pas !*

Pendant 2 ans, je vais être son copilote.

Au bout de 2 ans, je commence à m'ennuyer professionnellement.

J'arrête la course automobile pour consacrer mes soirs et week-ends à la reprise de mes études.

Je prends des cours par correspondance pendant 2 ans en intégrant un tout nouveau cursus.

Objectif : intégrer l'ENSM de Nantes en 2<sup>ème</sup> année.

Et, oui ! Le rêve de mon père n'est pas mort !

Sur les 17 inscrits au départ, je fais partie des 7 qui réussissent et j'intègre l'ENSM.

Mes efforts sont récompensés.

Une grande joie n'arrive jamais seule !

## **Jérémy : symbole de l'amour ?**

Ma femme qui termine ses études d'infirmière m'apprend qu'elle est enceinte.

Je suis très présent pendant toute la durée de sa grossesse.

Je me sens très investi, je fais les exercices de préparation à l'accouchement avec elle.

Notre fils Jérémy naît le 1er octobre 1981 à Nantes, par césarienne effectuée sous péridurale.

Je suis séparé très peu de temps de sa mère, je vis un instant absolument magique.

Je suis bouleversé par sa naissance.

Pour la première fois de ma vie, je suis père !

Je me sens RESPONSABLE, près à déplacer des montagnes !

Ma femme, elle, est sur un petit nuage !



*Mon fils Jérémy à 2 ans : sur les traces de son père ?*

## **Vie parisienne, enfer ou paradis ?**

J'obtiens mon diplôme d'ingénieur ENSM, option génie mécanique en 1982.

De nouveau, je suis récompensé de mes efforts.

Ne trouvant pas de travail sur Nantes, je retourne travailler sur Paris pendant 2 ans.

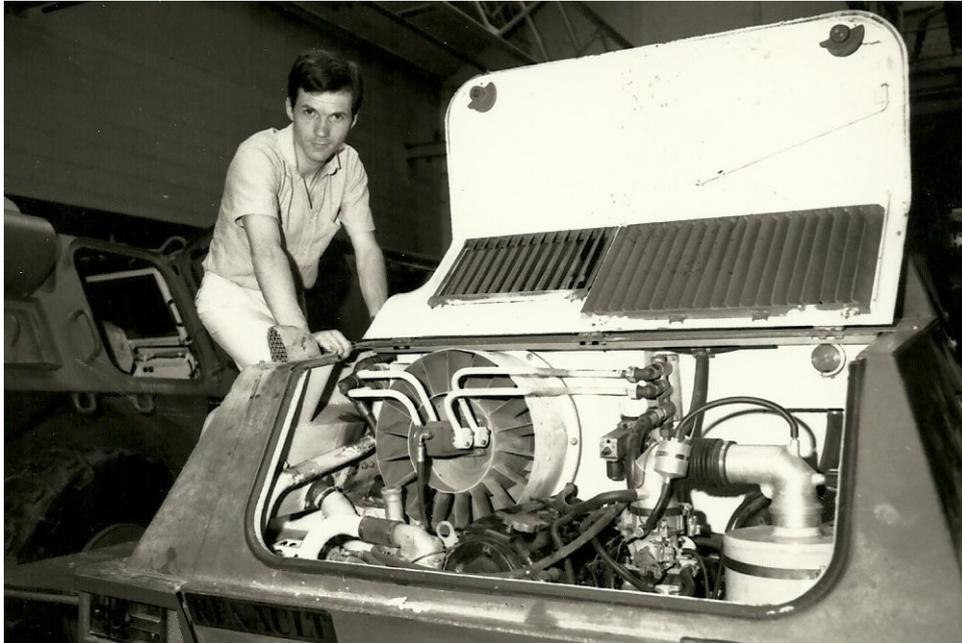
Bien entendu, je choisis une société du secteur automobile, la SEDEMS, filiale de RENAULT.

Elle conçoit et fabrique des véhicules destinés à l'armée.

Professionnellement, je prends un pied d'enfer !

Je suis reconnu dans mes qualités professionnelles.

Je suis responsable de projet d'un véhicule militaire, le VBL (Véhicule Blindé Léger).



*Mon 1er poste en tant qu'ingénieur.*

Je travaille en équipe, je fais des essais sur le terrain.

Je prends vite des responsabilités.

Je participe au maquetage du compartiment moteur.

Je suis également chef de projet « liaisons-sol » (suspension – direction – freinage).

Je collabore avec les services techniques de RENAULT.

Cerise sur le gâteau : à Cergy-Pontoise se crée l'école de conduite sur terre GET.



<sup>6</sup>  
*A l'école GET de Cergy-Pontoise :  
La Golf GTI : une voiture excessivement robuste !*

2 ans plus tôt , j'ai pris des cours de pilotage sur terre à Grabels, près de Montpellier.

Je retrouve Jean-Michel Fabre, ex-directeur de Grabels, devenu directeur de GET Cergy-Pontoise.

Je renoue avec ma passion pour l'automobile grâce à la conduite sur terre.

Je m'entraîne à Cergy presque tous les week-ends.

Je vis difficilement les demandes de mon épouse qui souhaite que je reste à ses côtés.

Ma passion prend tout l'espace.

Avec quelques autres « mordus », nous créons une association.

Je donne aussi des cours de pilotage.

### **Aurélie, un cadeau du Ciel ?**

Ma femme est de nouveau enceinte !

Nous avons conçu notre deuxième bébé sous stérilet !

Est-ce un cadeau du Ciel ?

Je le vis comme tel !

Cette conception représente pour moi le symbole de la manifestation de la VIE dans toute sa puissance.

Aurélie naît à Colombes le 10 juin 1983 par césarienne comme son frère, mais cette fois-ci en accouchement provoqué.

Rien à voir avec la 1<sup>ère</sup> naissance vécue à Nantes.

3 heures d'attente interminables puis un 1<sup>er</sup> contact avec ma fille à travers le gant en caoutchouc de la couveuse.

Je suis choqué, frustré, abattu, terriblement déçu !

Je m'en faisais une telle joie, de cette naissance !

Et j'apprends en la retrouvant que la maman a « dégusté » pendant l'accouchement.

Une fois les moments d'angoisse traversés, l'amour a vite repris le dessus.

Elle est si belle, ma fille !



*Regard d'un papa attentionné sur Aurélie à 2 jours.*

## Retour sur Nantes, la consécration ?

Un seul écueil : la vie parisienne.

Les embouteillages, la vie stressante, ce n'est ni pour moi, ni pour mon épouse.

Ma femme a trouvé un poste d'infirmière municipale mais vit mal ses conditions de travail.

En septembre 1984, nous revenons à Nantes.

Je reviens à l'ENSM, non plus en tant qu'étudiant mais en tant que contractuel École.

Je suis fonctionnaire, j'ai la garantie de l'emploi à vie et 10 semaines de vacances par an.

En 1985, je me découvre un don de planificateur et chef de chantier.

Un ami parisien architecte dessine les plans de notre future maison.

Je m'occupe personnellement de la recherche des artisans et de la maîtrise d'œuvre.

10 ans d'imagination, d'idées, de rêves qui prennent forme dans la matière.

9 mois de construction.

Les délais sont respectés .

Nous réalisons 25% d'économie par rapport aux constructeurs traditionnels tout en bénéficiant des dernières innovations technologiques.

Nous emménageons 1 semaine plus tôt que la date prévue !

Après l'obtention de mon diplôme d'ingénieur, c'est la

2<sup>ème</sup> grande réussite consciente de ma vie !



*Maison Orvault : coté rue.*



*Maison Orvault : coté jardin.*

## L'automobile, un virus à vie ?

Je participe aussi à la mise au point d'un véhicule RENAULT Cherokee pour le Paris-Dakar 1986.

Le Cherokee est non commercialisé en France, les pièces viennent des USA.

J'ai 3 mois pour étudier, réaliser, renforcer et mettre au point les suspensions.

Je fais appel à mes anciens fournisseurs de la SEDEMS.

Je réussis haut la main



*Jeep Cherokee Paris-Dakar 1986 :  
3 mois pour concevoir et réaliser les suspensions type Dakar.*

## Mes 1ers pas dans le marketing ?

En 1986, j'aide ma femme à s'installer en tant qu'infirmière libérale.

Je fais l'étude marché du secteur, la conseille sur les prospects (collègues, médecins, pharmacies, etc).

Je me charge également de sa comptabilité.

Son activité démarre en flèche.

Elle s'est donné les moyens en travaillant tous les jours pendant un an.

Elle fait également les remplacements le week-end : 30 patients par jour.

Je la soutiens de tout mon être en l'accompagnant dans ses tournées, dès que c'est possible.

3<sup>ème</sup> grande réussite.

Et de nouveau, rebelote !

Je m'ennuie dans cette vie « installée ».

J'aspire à quelque chose de plus « grand ».

Au printemps 1988, je vois une page pleine dans Ouest-France : FIAT recherche des concessionnaires.

Et en septembre 1988, j'achète avec un ami un garage FIAT à Châteaubriant, en face du champ de foire de Béré.

J'ai soif de reconnaissance sociale.

Moi le « petit » (1.68m de taille), j'aspire à devenir « grand » !



*Béré Automobiles :  
sponsor officiel de l'équipe de foot de Saint Aubin des Châteaux.*

## **Châteaubriant, une descente aux enfers?**

Là, tout de suite, c'est la « galère ».

Mon ami et associé jette l'éponge au bout de 3 mois d'activité.

Je rachète ses parts et prends seul en charge la gestion du garage.

Je gère tout : la vente des voitures neuves et d'occasion, l'atelier, les fournisseurs, etc.

Les comptes passent dans le « rouge ».

Je persiste à vouloir m'en sortir seul, malgré les 70 heures de travail par semaine et les week-ends.

La vie de couple et de famille se dégrade.

Je rentre dans un cercle infernal et deviens invivable pour mon épouse et mes enfants.

Croyant bien faire, je demande à ma femme de venir travailler avec moi.

Elle accepte et vend sa clientèle, 2 ans après son installation.

Je réinjecte l'argent de sa clientèle dans la trésorerie du garage.

La situation empire pourtant.

Malgré l'embauche d'un commercial, les voitures se vendent au compte goutte.

Nous vendons la maison d'Orvault pour renflouer les comptes.

Toute la famille déménage sur Châteaubriant en juillet 1990.

Cela ne suffit pas.

Le dernier trimestre de l'année est conditionné par les ventes de la Foire de Béré début septembre.



*Foire de Béré à Châteaubriant :  
L'évènement incontournable de fin d'année.*

Le résultat est catastrophique.

Mon banquier, qui est devenu un ami, m'appelle.

J'entends ces mots dans un brouillard : « je ne peux pas honorer ton prochain chèque ».

La réalité me rattrape : interdit bancaire et dépôt de bilan inévitable.

Le 18 octobre 1990, mon épouse m'accompagne au tribunal de commerce de Nantes.

Le verdict tombe, implacable : faillite définitive avec procédure de liquidation judiciaire.

En 5 minutes, 2 ans et demi de ma vie partent en fumée.

Ma femme me quitte en emmenant les enfants avec elle.

Je me retrouve seul, honteux, effondré, avec la charge de la liquidation à gérer, sans un sou.

Je me sens responsable de cette déroute financière et familiale, rongé de l'intérieur par la culpabilité.

Étant gérant de l'entreprise, je n'ai pas droit au chômage et suis sans revenus.

Et mon épouse me réclame une pension alimentaire pour les enfants.

Je suis au fond du trou, à tenter de surnager, garder la tête hors de l'eau, du mieux que je peux.

## **Faillite et divorce, graines d'une renaissance ?**

Je me vois avec 2 options :

Soit je vais vivre sous les ponts, soit je refais surface.

Je choisis la 2<sup>ème</sup>, nourri par une force insoupçonnée qui pousse de l'intérieur.

Je découvrirai plus tard la notion de résilience.

Boris Cyrulnik en a développé le concept dans [Les vilains petits canards](#).

J'avais appris : « demander : c'est mal, ça ne se fait pas ».

Et là, j'ai désobéi à cette croyance que j'avais faite mienne !

J'apprends à demander de l'aide.

Je retrouve une identité, un toit, un travail.

Grâce à un ami, Jérôme, je trouve en candidature spontanée un poste de commercial à la CPIO, ex filiale de RENAULT, le plus grand équipementier automobile de la région nantaise.

Au bout de 9 mois, j'intègre PRODYN, structure nouvellement créée pour développer un produit innovant à l'époque, le soufflet de transmission en thermoplastique.

Je me refais une santé financière.

L'échec du garage me sert de leçon.

Quand j'ai acheté le garage, j'étais déjà endetté à plus de 50 %.

Au 6 du mois, une fois les mensualités des crédits payées, mon compte était à découvert.

Je jonglais avec les crédits revolving.

Penser à l'argent était devenu mon passe-temps favori !

Après la faillite, je change complètement mon regard sur l'argent.

Je m'interdis dorénavant tout découvert bancaire.

## Vais-je continuer à vivre seul ?

Je renais à la vie et veux combler ma solitude affective.

D'autant plus que ma femme demande le divorce.

Je m'adresse à une agence matrimoniale et rencontre Mireille en juillet 1991.

Nous concevons un bébé le 2 novembre 1991 (date anniversaire du décès de mon père).

N'étant pas encore divorcé, je reconnais cet enfant « sur le ventre », avant sa naissance.

Ma seconde fille naît à Nantes le 27 juillet 1992.

J'assiste à sa naissance, cette fois-ci par voie naturelle.

Je vois d'abord apparaître ses cheveux, puis sa tête sortir du ventre de sa mère, et je l'entends pousser son premier cri.

Cette naissance célèbre la vie dans toute sa beauté, sa grandeur, sa splendeur.

Je suis pris aux tripes, je suis envahi d'une joie profonde.

Je choisis son prénom : Nolwen (ange blanc en breton)



*Le cycle de la mort et de la vie :  
Je conçois ma 2ème fille à la date  
anniversaire du décès de mon père.*



*Ma seconde fille Nolwen à 13 ans:  
une ado bien dans ses baskets !*

## Quel est le rôle de Nolwen dans ma vie ?

Et de nouveau, c'est le drame. Je suis dans un chaos complet.

2 mois après la naissance de Nolwen, je décide de quitter sa mère.

Je me sens terriblement coupable !

Cette fameuse culpabilité qui prend aux tripes, qui ronge de l'intérieur.

Comment moi, Maxime, qui me nourrit de la loyauté et de la fidélité comme valeurs fondamentales, je peux « abandonner » une femme, une mère en lui laissant un bébé sur les bras ?

Je me reconstruis petit à petit, voyant mes 3 enfants tous les 15 jours.

## Aurélie, une rupture et une leçon pour la vie ?

Le 12 avril 1999, je reçois un appel téléphonique d'Annie, mon ex-femme.

Elle est très inquiète des résultats scolaires de notre fille, Aurélie, âgée de 16 ans.

Au lieu d'entendre l'inquiétude de sa maman, je prends en charge son inquiétude.

J'écris un courrier à ma fille dans lequel je lui fais du chantage affectif.

Si elle ne se met pas à travailler, je ne la prends pas le week-end jusqu'à la prochaine rentrée scolaire.

Ma fille répond en m'écrivant : « ce n'est pas à toi de décider si je dois travailler ou pas, c'est à moi ! »

Et rajoute « Je refuse de te voir dorénavant, tu es peut-être mon père de sang, tu n'es plus mon père de cœur »

Je suis abattu, abasourdi.

Je n'y comprends rien.

Je suis convaincu de bien faire et je me retrouve à vivre une rupture.

Qu'est ce qui cloche ?

Qu'est ce que je fais de mal ?

La réponse, je l'obtiens 6 ans plus tard, en me formant à la [méthode ESPERE](#)

Je suis intervenu dans la relation « mère-fille ».

J'aurais dû rester dans la relation « Maxime-Annie ».

Cette erreur, je l'ai payée « cash » à juste titre.

Discipline	Moyenne			Appréciations
	Elève	Classe	- +	
ANGLAIS LV1 Mme ORGNE	9,00	8,96	5,00 13,00	Travail et résultats en progrès -
COMPTABILITE & GEST. Mme CADIO	12,50	11,72	2,50 17,00	Des résultats en hausse tout au long du trimestre, les efforts ont payé.
ECONOMIE & DROIT Mme TREGARD	7,00	8,42	3,50 12,50	Des difficultés. Ensemble insuffisant.
ED. PHYSIQUE & SPORT. M. CAURANT	11,33	12,38	10,50 15,00	Travail sérieux. Résultats convenables
ESPAGNOL LV2 M. REVAULT	7,64	9,66	7,00 12,40	Toujours des difficultés à franchir, mais l'oral n'est pas décourageant. Il va simplement falloir bien lire et ORGANISER toutes idées vives en cours sur les documents ainsi que bien travailler certains points de grammaire et de vocabulaire avant !
HISTOIRE & GEOGRAPH. M. LONGUET	18,00	12,94	5,00 18,00	Bien.
MATHEMATIQUES Mme BARBEAUX	14,00	10,25	5,00 16,50	Travail et résultats satisfaisants.
PHILOSOPHIE Mme MEYER	12,00	8,83	3,00 14,00	ensemble sérieux ; résultats satisfaisants

Appréciation Globale : *Résultats acceptables*

Demande des familles : *Revue des plans descriptifs*

AVIS DU CONSEIL DE CLASSE

Décision : \_\_\_\_\_

Président Du Conseil de Classe : \_\_\_\_\_

LYCEE CARNOT  
NANTES

*Bulletin scolaire :  
Origine de la rupture avec ma fille*

Ma fille m'a répondu dans la relation « père-fille » en rompant le lien.

La vie est ironique !

Je revis quelques années plus tard la même situation avec Mireille, la mère de Nolwen.

Là, j'évite le piège.

J'écoute et j'entends les inquiétudes de la mère.

Je les lui reformule, sans intervenir dans la relation mère-fille.

C'est la seule chose juste que j'ai à faire.

## Une prise de conscience ?

Je reprends goût au tennis, je noue une relation suivie avec Marie-Claude, éducatrice de Tennis.

Jusqu'en 2003, je suis un « bon petit garçon », bien obéissant.

Je crois que pour être aimé, il faut se sacrifier pour les autres, faire pour les autres.

Je crois que la source de mon bonheur vient de l'extérieur.

Je me fais un devoir de prendre en charge les besoins des autres.

Et si j'oublie ou que je pense à moi, je me culpabilise et me juge égoïste.

En retour, j'attends qu'ils fassent de même avec moi.

Je reproduis le même schéma avec Marie-Claude.

Et malgré tous mes efforts, mes « sacrifices », nous nous disputons de plus en plus souvent.

Début 2003, mon côté « observateur » vient à mon secours.

Je prends conscience que les disputes suivent toujours le même processus et sont répétitives.

Et je veux comprendre pourquoi.

Jérémy, mon fils me parle de John Gray et de son livre : [Les Hommes Viennent de mars, les Femmes viennent de Venus](#).

Je le lis.

Je me dis : « j'ai tout compris, je suis un homme, c'est une femme, nous ne vivons pas sur le même monde ! »

Et je deviens un spécialiste des petites attentions !

3 mois, ça a duré !

De nouveau les disputes.

Alors, je persiste, j'insiste, je veux tout connaître sur la communication relationnelle.

Et moi qui ne lisais jamais, je deviens un lecteur assidu.

D'abord avec les autres livres de John Gray :

[Les enfants viennent du Paradis](#) ; [Mars et Venus, les chemins de l'harmonie](#) ; [Une nouvelle vie pour Mars et Venus](#).

Ensuite avec [Jacques Salomé](#) :

[Le Courage d'être soi](#), [Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE](#), [T'es toi quand tu parles](#), [Jamais seuls ensemble](#), [Vivre avec les miens](#), [Contes à aimer](#), [Contes à s'aimer](#)

Et puis avec [Isabelle Filliozat](#) :

[Je t'en veux, je t'aime](#) ; [Au coeur des émotions de l'enfant](#) ; [L'intelligence du coeur](#).

Je me passionne pour chaque auteur. Je « dévore » tous leurs livres !

## SAPPE ou ESPERE, que choisir ?

A la lecture de Jacques Salomé, je découvre le système SAPPE (Sourd, Aveugle, Pervers, Pernicieux, Énergétivore) et ses 5 piliers (l'injonction, la menace, la dévalorisation ou disqualification, la culpabilisation et le chantage).

Heureusement, il y a son antidote : la [méthode ESPERE](#) avec les règles d'hygiène relationnelles.

Je découvre avec horreur que malgré ma meilleure volonté, je me comporte en « Sappien » de base !

Je veux changer ce comportement, générateur de beaucoup de violence.

[Olivier Clerc](#) a écrit un livre magnifique sur ce phénomène de violence : [Le tigre et l'araignée](#).

Aussi, en parallèle de mes lectures, je prends des rendez-vous réguliers avec Michelle Daumas, formatrice [ESPERE](#) près de Nantes.

En 2 ans (2004 et 2005), je me forme avec elle :

[Psychosynthèse](#), [ESPERE](#), [Ennéagramme](#), [PNL](#), etc.

DU SYSTÈME SAPPE À LA MÉTHODE ESPERE :  
QUELQUES REPÈRES DE BASE

Jacques SALOMÉ: Le COEUR des ÉMOTIONS

PRATIQUES HABITUELLES DU SYSTÈME SAPPE	POSSIBILITÉS DE FAIRE AUTREMENT	MOYENS À SE DONNER
Parler <i>sur</i> l'autre.	Parler <i>à</i> l'autre.	Je parle de moi. J'utilise le « je ».
Reste dans le « on » et dans les généralités.	Personnaliser l'échange.	Je témoigne. Je m'implique.
Se laisser définir.	Se positionner. S'affirmer.	J'ose me différencier tel (le) que je suis.
Anticiper et penser à la place de l'autre.	Inviter l'autre à se dire.	J'énonce mon ressenti et mes demandes.
Vouloir faire <i>pour</i> l'autre ou à sa place, pour son bien.	Accepter de faire <i>avec</i> l'autre, et parfois de laisser l'autre faire.	Je découvre que toute relation a deux extrémités. Je ne suis responsable que de la mienne.
Réagir dans l'opposition ou dans la soumission.	Privilégier l'aposition.	Je refuse la polémique. Je renonce à l'approbation.
Recourir aux sentiments comme argument refuge.	Différencier sentiments et relation.	Je fais porter l'échange sur les enjeux de la relation.
Reste centré sur les peurs et les entretenir.	Reconnaître le désir qui se cache derrière toute peur.	Je prends le risque d'écouter mes désirs (ce qui ne veut pas forcément dire les satisfaire).
Cultiver la victimisation et l'aide/assistant, ou l'accusation.	Se responsabiliser dans ses propres actes et ses engagements.	Je prends conscience que je suis co-auteur de toutes mes relations.
Confondre la personne et son comportement.	Différencier la personne de ses actes, de ce qu'elle fait.	Je m'interroge sur le sens de mes comportements.
Chercher à supprimer les symptômes et les comportements atypiques.	Au-delà des causes, entendre les symptômes comme des langages à part entière.	J'écoute, je me décentre pour permettre à celui qui parle d'entendre ce qu'il dit.

191

*De SAPPE à ESPERE :  
Mes 1ers repères en communication  
relationnelle.*



*Stage ESPERE :  
Homme seul recherche partenaire masculin !  
Ou : un coq entouré de ses poules ! (oui, j'assume !)*

En même temps que je travaille sur moi, j'observe les techniques de conduite de séminaire.

Je me dis que cela me servira peut-être un jour.

La relation avec Marie-Claude prend fin, à mon initiative.

### **En contact avec mes émotions ?**

Mes enfants sont de magnifiques stimuli pour m'aider dans mes prises de conscience.

J'ai des explosions de colère et des comportements auto-destructeurs.

Je veux comprendre ma colère intérieure et travailler dessus.

Fin 2005, je fais le stage « grammaire des émotions » avec [Isabelle Filliozat](#).

Et là, je découvre que je suis coupé de mes sensations corporelles.

Je « suis » une Tête avec 2 mains et je vis à travers ma tête !

Je découvre un nouveau monde complètement inconnu pour moi.

Je commence à me relier à mon corps, à mes émotions.

Je commence à ressentir en conscience la colère, la peur, la tristesse.

Et j'essaye de l'extérioriser sans violence ni pour moi ni pour les autres.

A partir de là commence tout un travail de fond sur la connexion au corps et à mes ressentis.

## Un nouveau regard sur le monde ?

Fin 2005, je découvre un livre qui change mon regard sur le monde : [Les 4 accords toltèques](#).

[Maud Séjournant](#) a préfacé le livre.

En 2006, après la lecture du [Cercle de vie](#) de [Maud Séjournant](#) je m'inscris à la formation à distance de 6 mois du Cercle de Vie, mise en pratique des [4 accords toltèques](#).

Et là, je découvre effaré que le mental « ment », que je peux être autre chose qu'une tête pensante.

Et j'entends pour la première fois : « juge intérieur et victime sont intimement liés ».

Sur les conseils d'une participante à la formation, je m'inscris au stage du mois d'août « Intégration énergétique des 4 accords toltèques ».

Je rencontre Maud, une femme magnifique.



*Mon ego jubile : je pose avec Maud Séjournant !*

Je baigne dans « l'amour » d'un groupe de 40 personnes.

Pour la 1<sup>ère</sup> fois de ma vie, j'ai le bonheur et la joie de ressentir l'énergie d'amour.

C'est pour moi un des plus grands souvenirs et bonheur de ma vie.

Étreintes, embrassades, non jugement, relation au cœur.

40 personnes de tous âges, de milieux sociaux différents, réunis dans un même but.

Célébrer et faire briller la parcelle d'Amour, de Dieu (ou de tout autre nom).

Ce joyau qui brille dans le cœur de chaque être humain !

C'est MAGIQUE !!!



*Stage Intégration Énergétique des 4 Accords Toltèques.  
40 personnes unies dans une énergie commune : l'Amour!  
A ma droite : Vivien, mon fils spirituel.*

## **Victime, Bourreau ou Sauveur ?**

Également en 2006, je lis le livre de [Guy Corneau](#) : [Victime des autres, Bourreau de soi-même](#).

Ainsi que celui de Christel Petitcollin : [Victime, Bourreau Ou Sauveur](#).

Au cours du stage de l'été 2006, je commence à conscientiser la notion de « Jeux de pouvoir ».

Je « décortique » avec ma tête.

J'essaye de comprendre les différents jeux auxquels je pourrais collaborer.

Je commence à reconnaître que j'ai un comportement de victime.

## **Le Moment Présent et la CNV, les Solutions ?**

2006, c'est aussi la découverte d'[Eckhart Tolle](#) de ses livres [Le Pouvoir du Moment Présent](#) et [Nouvelle Terre](#) qui sont mes 2 ouvrages clés sur le moment présent.

2006, c'est enfin la découverte de la Communication Non Violente ([CNV](#)) grâce à 3 auteurs:

- Le 1er : [Marshall Rosenberg](#) : [Les mots sont des fenêtres \(ou bien des murs\)](#).
- Le 2ème : [Thomas d'Ansembourg](#) : [Cessez d'être gentil, soyez vrai !](#) et [Être heureux ce n'est pas nécessairement confortable](#).
- Le 3ème : [Jean-Philippe Faure](#) : [Eduquer sans punitions ni récompenses](#) et [L'empathie, le pouvoir de l'accueil](#).

## Perdu dans le désert ?

Au printemps 2007, nouvelle expérience inoubliable : un stage d'une semaine dans le désert tunisien.

10 personnes, hommes et femmes, et 4 accompagnateurs, coupés du monde pendant une semaine.

Une expérience unique : la simplicité du contact d'être à être.

Je touche l'essence de mon être, la connexion à la nature, le mental qui lâche.

J'expérimente la connexion au corps à travers les marches de 20 km par jour.

Je « teste » mon ego, en allant au bout de mes forces physiques, refusant d'appeler à l'aide.

Sacré leçon !

Les jours suivants, je m'accueille dans mes limites et je gagne en prime la marche à dos de chameau !

Je reviens « brillant de 1000 feux ».

Pourtant, ma flamme intérieure se réduit progressivement au contact du quotidien et de ses « obligations ».

Je viens de changer de fonction professionnelle.

Je suis accaparé par mon nouveau poste de responsable logistique.

Je n'y connais rien.

J'apprends tout sur le tas.

Je fais des journées de plus de 12 heures.

Je veux offrir à mes clients une qualité de service irréprochable !



*Je suis allé au bout de mon ego pour m'offrir le droit et le plaisir d'être à dos de dromadaire dans le désert tunisien.*

## « Oui, mais... » : Mon film de chevet ?

Fin 2006, j'entends parler du film [Oui, mais...](#)

Enfin, un film qui décrit de manière simple et ludique les jeux de pouvoir.

Et plein de bonus :

- La différence entre une difficulté et un problème.

- La télécommande à changer les autres.
- Le sort que la mère jette sur son enfant.
- Comment tester de nouveaux comportements.
- Comment déstabiliser la personne qui veut nous contrôler.
- Une scène hilarante sur l'emploi de l'humour.
- Comment casser les jeux dans lesquels nous nous enfermons.
- Comment déjouer une tentative de suicide.
- « Mais qui a encore déplacé ma brosse à dents ? ».
- 4 manières successives de sortir d'un jeu de victime.
- Pourquoi nous nous enfermons dans des relations qui nous font souffrir.
- Et plein d'autres choses encore.

[Oui, mais...](#) est devenu ma référence, ma bible !

Dès qu'une personne me confie qu'elle est enfermée dans des jeux, je lui offre [Oui, mais...](#)

Je dois être le meilleur client d'Amazon sur ce film !

De décembre 2006 à fin février 2011, j'en achète 28 !

Je le fais découvrir à Nolwen, âgée de 15 ans.

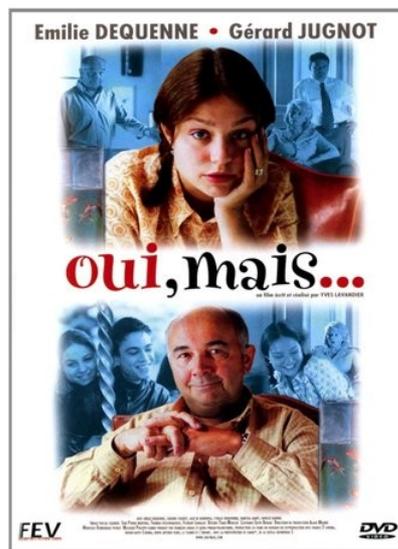
Je tente de ne pas répondre à ses amorces de culpabilisation.

Peine perdue !

Je ne lui arrive pas à la cheville en termes de jeux !

Je m'incline devant elle !

C'est une experte dans la matière !



*Mon film de référence sur les jeux de pouvoir.*

## « Relations et jeux de pouvoir » : Mon livre de chevet ?

Le 7 mai 2007, je commande [Relations et Jeux de Pouvoir](#) de [Jean-Jacques Crèvecoeur](#).

Je découvre une autre approche des Jeux de Pouvoir : l'approche psychologique.

Un livre très concret, qui à partir de 9 histoires vécues va montrer pas à pas :

- Les 5 étapes pour comprendre, repérer et désamorcer les jeux de pouvoir relationnels.

- Comment repérer les jeux de pouvoir grâce à 7 repères.
- Comment comprendre l'origine inconsciente des jeux de pouvoir grâce à 7 découvertes.
- Comment s'ancrer dans le principe de réalité grâce à 7 ancrages.
- Comment déjouer les jeux de pouvoir grâce à 7 stratégies.
- Comment déployer sa puissance au quotidien grâce à 7 principes.

Ma fille Nolwen vit à cette époque une relation de pouvoir avec son petit copain.

Quand elle est chez moi le WE, nous en parlons souvent.

Je m'efforce de l'aider du mieux que je peux.

En vain.

Surtout que je joue avec elle à ces mêmes jeux, même si c'est plus subtil.

Pour s'en sortir et sortir des jeux, la victime doit accepter de se confronter entre autres à la rupture relationnelle.

C'est le prix à payer.

C'est ce que j'ai appris.

J'en ai fait l'expérience.

Accepter de faire plusieurs deuils.

Accepter de me confronter à ma culpabilité.

Accepter d'être face à ma propre impuissance.

Accepter de me confronter à cette souffrance.

Accepter de vivre cette souffrance alimentée par l'ego.

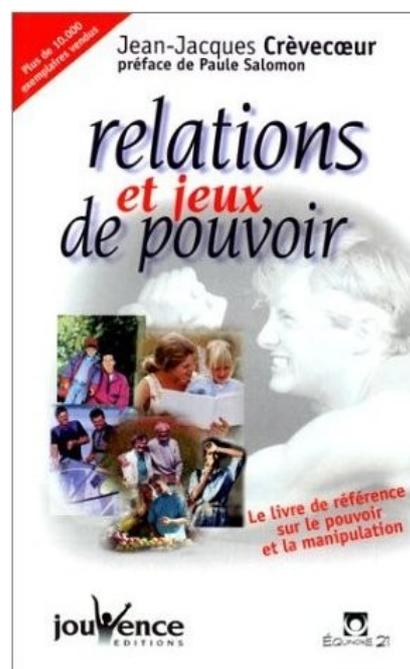
Accepter de regarder en face mes propres manques, mes peurs, mes limites.

Le vivre dans mes tripes, pas dans ma tête.

Ressentir la douleur de la culpabilité dans mon ventre, le manque de l'autre et les traverser.

Je n'étais pas encore prêt, pas suffisamment préparé.

Malgré tout, [Relations et Jeux de Pouvoir](#) va planter en moi quelques graines qui vont commencer à germer.



*Comment passer de l'amour du pouvoir à la puissance de l'amour.*

## Quoi d'autre, en 2007 ?

A partir de 2007, je décide de me polariser à développer mes sensations corporelles.

Je décide de me reconnecter à mon corps, à sentir la vie en moi, l'énergie circuler.

Je m'inscris à des cours de [Biodanza](#).

A travers les exercices, j'apprends à bouger mon corps librement au son de la musique.

J'ai acheté en 1976 le livre de Thérèse Bertherat : [Le corps a ses raisons](#).

Début 2007, mon œil « tombe dessus » dans ma bibliothèque, comme « par hasard » !

Et cela m'amène à faire des stages d'[anti-gymnastique](#).

J'y apprends comment trouver mon chemin vers la « forme parfaite ».

J'ai également entendu parler du [Pouvoir de l'intention](#).

Je mets en pratique avec [Marie-Christine Thébaud](#).

[Marie-Christine](#) me fait également découvrir la forêt de Brocéliande sous l'[approche énergétique](#).

Seuls les initiés, comme elle, peuvent vous faire sentir les portes énergétiques et les lieux secrets.

Un vrai régal !

Découverte également des [constellations familiales](#) avec [Jean-Christophe Benas](#).

Quand je suis choisi comme participant à la constellation, j'apprends à me déconnecter du mental et à me fier uniquement à mes sensations corporelles.

Je me documente également sur le décodage biologique grâce à [L'empreinte de naissance](#) et [Origines et prévention des maladies](#).

Je lis le livre [Pourquoi lui? Pourquoi elle?](#).

Je découvre avec stupéfaction que les personnes se rencontrent sous l'influence de leur inconscient.

Qu'il y a des enjeux inconscients dans les crises de couple.

Que les rencontres ne se font pas par hasard..

Je fais enfin une étude de psychogénéalogie sur mes racines familiales après la lecture de [Se libérer du destin familial](#) et [Aïe mes aïeux !](#)



*La fontaine de Barenton en forêt de Brocéliande.*

## 2008, l'année Jean-Jacques Crèvecoeur ?

2008 est pour moi l'année de l'ancrage du déjà acquis.

Ancrage avec la lecture de tout Jean-Jacques Crèvecoeur :

[Les enfants de l'autonomie](#), [Le couple en éveil](#), [Être pleinement soi-même](#), [Le langage de la guérison](#).

Et le « best of the best » : [Prenez soin de vous, n'attendez pas que les autres le fassent !](#)

Un livre écrit à 4 mains qui me montre un chemin vers le respect de soi et des autres.

Des sacrés repères qui, grâce au temps, vont s'intégrer doucement en moi.

2008, c'est aussi ma formation à l'[EFT](#) et au [Reiki](#).



*Avec ce diplôme, je peux exercer en tant que thérapeute.*

Je concrétise au fil des mois qu'il existe un domaine invisible.

Je n'en avais absolument pas conscience.

C'est celui des énergies.

Et que c'est ce domaine, en lien avec l'inconscient, qui dirige à mon insu tous mes faits et gestes.

Je découvre aussi que je peux devenir maître et créateur de ma vie.

Ma prise de conscience se fait à travers le film [Le Secret](#) et [La loi d'attraction](#).

Cette prise de conscience va changer à jamais mon regard sur la vie.

Je prends conscience que je ne suis pas le jouet du destin.

Je suis créateur de ma vie, je peux créer l'image et la réalisation de ma vie future.

## La loi d'attraction, ça marche vraiment ?

Comme pour me donner raison, la [CNV](#) vient à moi à l'automne 2008 !

Fin 2005 et début 2006, j'ai découvert le concept de la Communication Non Violente (voir p.24).

À l'automne 2008, je découvre la pratique de la [CNV](#) à travers 2 formations :

- Une formation classique non existante auparavant (cours en salle) animée par Michelle Daumas.
- Une formation sur la base d'exercices corporels organisée par l' [Association Langages](#) et animée par [Jean-Philippe Faure](#).

2 ans après l'avoir découvert à travers mes lectures, [Jean-Philippe Faure](#) vient à Nantes même !

Il en est de même pour [Thomas d'Ansembourg](#) qui vient présenter en conférence à Nantes son dernier livre : [Qui fuis-je? Où cours-tu? A quoi servons-nous ?](#)

Grâce aux séminaires de [Jean-Philippe Faure](#), je découvre la notion de besoin en le vivant CORPORELLEMENT, dans mes tripes.

Je ne peux pas l'expliquer avec des mots, cela se vit.

C'est comme si je voulais vous expliquer le parfum d'une fleur ou bien ce qu'est l'amour.

C'est en le RESENTANT, en le VIVANT dans les tripes que vous allez comprendre.

C'est magique, c'est lié à l'instant présent.



*Séminaire CNV animé par Jean-Philippe Faure.*

## Noël 2008, des vacances très spéciales ?

Je vis 2 évènements majeurs pendant mes vacances de Noël 2008 :

- Je découvre la vidéo [Dire la vérité aux enfants](#) sur le site d'[Alice Miller](#).
- En lisant [Qui fuis-je? Où cours-tu? A quoi servons-nous?](#) de [Thomas d'Ansembourg](#), je découvre les livres [80 hommes pour changer le monde](#) et [Pratique de l'éducation émotionnelle](#)

Une évidence s'impose à moi, comme un flash.

Je veux enseigner et transmettre l'éducation émotionnelle, celle du cœur.

Et je prends la décision de quitter mon travail de salarié pour me lancer dans cette nouvelle activité.

J'ai même fixé la date : octobre 2010, mois de la dernière mensualité du paiement de mon appartement.

Je suis prêt à démissionner, sans toucher d'indemnités de chômage.

Je suis convaincu que si c'est juste pour moi, la vie va m'aider dans la concrétisation de mon projet.

## La loi d'attraction de nouveau en action ?

Début 2009, je demande à [Jean-Philippe Faure](#) de m'apporter son soutien pour mon projet.

Il me fait l'immense cadeau de m'inviter chez lui, à Tilly, en Belgique au mois d'avril.

Je fais la connaissance de [Muriel Hemelsoet](#), sa compagne.

Muriel enseigne la [CNV](#) dans les écoles maternelles à Bruxelles.

Pendant 3 jours, je découvre comment les enfants de 3 à 6 ans vivent leurs émotions.

Et je découvre en Muriel, une femme de cœur et une enseignante hors pair.

Je mets en pratique moi-même ce qu'elle enseigne.

Je re-découvre combien le petit enfant est à l'aise et vrai avec les émotions.

Et je mesure une nouvelle fois le chemin qu'il me reste à parcourir pour re-vivre les émotions comme un petit enfant.

Je ne me démotive pas, bien au contraire.

Voir ces enfants en lien avec la vie me donne encore plus d'espoir.

Je n'ai simplement qu'à me souvenir.

Tout est en moi, en sommeil.

Je n'ai à faire qu'une chose toute simple : me réveiller !

Je reçois de nouveau de la vie un cadeau.

Jean-Jacques Crèvecoeur vient à Nantes pour animer son séminaire « Les sentiers de la guérison ».

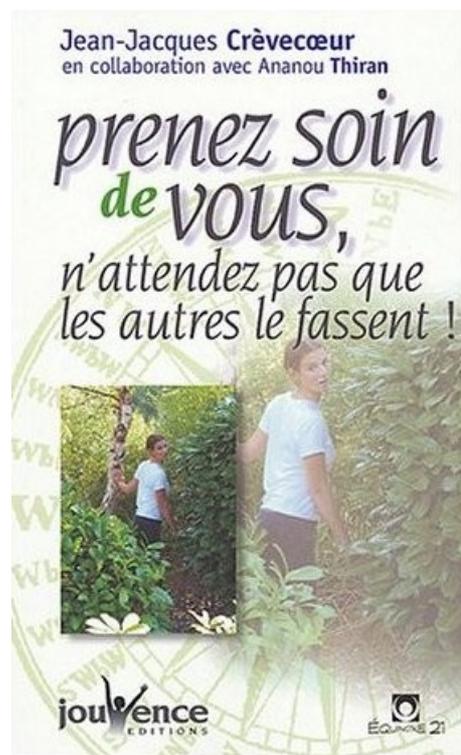
Ce séminaire est construit à partir de son livre : [Prenez soin de vous, n'attendez pas que les autres le fassent !](#)

Que du concret : 40 exercices tous basés sur le ressenti corporel.

Objectif : à chaque exercice, se connecter à ses ressentis, faire des liens avec la vie de tous les jours, en tirer une leçon et une action pour aller de plus en plus vers son autonomie.

Un séminaire de 4 jours qui m'a montré:

- Un des chemins vers moi-même.
- Toute la potentialité et la puissance qui sommeillent en moi.
- Les repères fondamentaux qui me manquaient, notamment dans le rôle du père et de la mère.



« - Recherchez la liberté vous deviendrez esclave de vos désirs.  
- Recherchez la discipline et vous trouverez la liberté » Koan Zen

## 2009, du bon usage de la crise ?

Un changement de responsable et la crise financière viennent à mon aide sans que je m'y attende.

Le courant ne passe pas avec mon nouveau responsable hiérarchique.

J'apprends qu'un plan de licenciement d'une autre société du Groupe est en cours.

Grâce aux accords inter-entreprises, je peux bénéficier d'une procédure de départ volontaire.

Si une personne devant être licenciée a les compétences pour me remplacer, je peux bénéficier d'un licenciement économique.

Je peux bénéficier aussi du soutien d'un cabinet conseil pour concrétiser mon projet.

Je profite de cette opportunité, je fais une demande à mon nouveau responsable qui l'accepte.

Encore faut-il trouver la personne pour me remplacer !

J'ai une première proposition au mois d'avril qui n'aboutit pas.

Je suis convoqué une nouvelle fois début juillet avec proposition de départ début septembre.

J'ai 10 jours pour me décider, pour rencontrer le cabinet conseil et valider mes conditions de départ.

Par conscience professionnelle, je demande à partir fin septembre afin de clôturer le nouveau budget.

Je veux aussi former mon successeur à tous les outils que j'utilise pour ma fonction.

Je n'en reviens pas : je quitte mon poste de salarié dans des conditions idéales !

J'ai du mal à y croire : 1 an jour pour jour avant la date que je m'étais fixée !

Je touche plus d'1 an de salaire en indemnités de licenciement.

Je bénéficie de 3 ans d'indemnités de chômage.

Le 30 septembre 2009, à 17h30, je quitte Trelleborg Prodyn Boots, le cœur en fête.

### **1er octobre : une date magique ?**

Le lendemain 1er octobre, mon fils Jérémy fête ses 28 ans.

Et je participe à un séminaire qui s'intitule : « Voyage Au Centre de Sa Terre. ».

Le stage est prévu pour 4 personnes à l'origine.

Nous le ferons en définitive à 2.

J'y rencontre Jocelyne, ma coéquipière de stage.

Nous tombons amoureux !



*Avec Jocelyne, ma compagne, le 3 octobre 2009  
Cette photo est prise 2 jours après notre rencontre.*

## Hasard ou destin ?

Grâce à la relation avec Jocelyne, je peux aller à la rencontre de mon miroir.

Jocelyne met dans la lumière ce que je ne veux pas voir chez moi.

Et moi j'ai le chic pour mettre le doigt sur ce qui la dérange, elle !

Nos jeux de pouvoir sont extraordinaires !

Pas à pas, jour après jour, semaine après semaine, mois après mois, je me découvre : moi.

J'apprends à m'aimer tel que je suis, dans ma lumière et dans mes ombres.

A me confronter à mes ombres, à mon rôle de victime.

Jouer la victime, mon ego adore, même si je le paye très cher !

Alors, je fais le choix aujourd'hui de m'aimer avec mes colères, ma violence intérieure, parfois.

A prendre 100% de la responsabilité de mes actes, de mes pensées, de mes paroles et de mes ressentis.

Sacré boulot !

Et tellement passionnant en même temps.

## 2010, le grand ménage ?

En 2007, j'ai découvert le [Feng-shui](#)

C'est un art chinois millénaire.

Il vise à harmoniser l'énergie d'un lieu de manière à favoriser la santé, le bien-être et la prospérité de ses occupants.

Je fais faire une expertise Feng-shui de mon appartement.

Le verdict est sans appel : je vis dans le passé, je manque d'ancrage.

Un grand ménage s'impose si je veux mener à bien mon projet et réussir ma vie affective.

Je dois me tourner vers l'avenir et me libérer du passé.

Le moment est idéal.

J'ai de l'argent et du temps.



*cuisine avant travaux.*

Début 2010, je me lance dans les travaux.

Je donne ou vends tous mes anciens meubles.

Je mets à nu le sol, les murs, les plafonds.

Je me mets à nu par la même occasion.

Chaque couche que j'enlève dans la matière, c'est chaque couche de ma carapace intérieure que j'élimine.

Je prends les meilleurs produits, à commencer par le parquet : du merbau massif.

Je choisis des couleurs vives, à l'image de la joie et du bien-être que je veux m'offrir.

Je veux que mon lieu de vie soit le reflet de mon être intérieur.

La cuisine et mon bureau retiennent particulièrement toute mon attention.

La cuisine, en Feng-shui, nourrit la santé et la fortune.

Le bureau reflète mon avenir professionnel.

Je peaufine le moindre détail.

Chaque détail compte : la vue de la porte d'entrée, le choix et l'aménagement des meubles, la position de « commandement ».

Le gros des travaux sera fini fin juin.

Ensuite viennent les finitions qui s'étalent sur plusieurs mois.

Je découvre en moi des qualités que j'ignorais, celles de l'apprentissage en conscience.

Partir avec très peu de connaissances au départ, s'appuyer sur les compétences extérieures, pratiquer pour les acquérir et agir pour les mener à bien.

Je suis fier du résultat.



*La cuisine : En Feng-shui, c'est le cœur du foyer.*



*Mon bureau: la couleur pourpre symbolise l'énergie de la prospérité*

## Internet, le nouveau Monde ?

Concernant mon projet professionnel, je fais confiance dans la vie pour qu'elle m'envoie les signes.

J'en reçois un 1er au mois d'avril lorsque j'achète le logiciel [Sublisoft](#).

Et ensuite, je découvre Christian Godefroy du [Club Positif](#).

Je découvre également sa formation [Les Secrets du Marketing Editeur Internet](#).

L'évidence s'impose : mon avenir professionnel passe par Internet.

C'est l'outil idéal pour que je puisse m'offrir la vie rêvée :

- Je travaille quand je veux et où je veux, à mon rythme
- L'investissement de départ est minimum
- Je peux toucher plusieurs milliers de personnes avec un seul Email.
- Je peux répondre aux problèmes des gens en leur proposant des outils, des lectures, des repères afin qu'ils trouvent par eux-mêmes la solution.
- Je peux mettre l'argent à mon service grâce à l'automatisation qu'offrent les outils Internet

Seulement, je n'y connais rien !

J'ai tout à apprendre.

Je me lance alors un défi : 2 ans pour réussir.

Et cette fois-ci, je suis décidé à m'entourer et à me faire conseiller par les meilleurs.

Pour moi, les meilleurs sont ceux qui ont la compétence et qui répondent eux-mêmes aux questions.

Par 2 fois, j'appelle [Christian Godefroy](#).

Par 2 fois, dans le même après-midi, il me répond personnellement alors qu'il est en vacances.

Moi qui suis très sensible à la notion de service, je suis bluffé.

Nous sommes le 17 juillet 2010.

Je commande [Les Secrets du Marketing Editeur Internet](#).

Et là, je me retrouve face à toutes mes peurs.

Je vais apprendre à les regarder en face, plonger dedans et les traverser.

La vie et de nouvelles rencontres vont m'y aider.

Une toute nouvelle aventure commence.

Je vais bientôt la raconter dans mon Blog [gagner-plus-en-travaillant-moins.com](#).

## La raison d'être de mes blogs

Tout ce que je vais partager sur mes 2 blogs sera le fruit de mes apprentissages.

Je ne veux pas de faux-semblants.

Je veux du vrai, du vécu.

Je veux me montrer tel que je suis, dans mon authenticité, celle de mon rapport à la vie.

Je vis avec mes colères, mes violences intérieures, à l'image de tout être humain.

Je vis avec des joies immenses, mes passions, la bonté et la beauté de mes enfants.

Et en même temps, je me vois comme quelqu'un d'ordinaire et d'unique.

J'ai envie de vous enseigner et vous transmettre des repères.

Ces mêmes repères qui m'ont permis d'aller vers une magnifique rencontre : MOI-MÊME !

J'ai l'intime conviction que la vie m'a fait le cadeau de toutes ces épreuves.

Afin que je puisse apprendre à les traverser, les surmonter.

Je veux être un exemple par mon vécu.

Je veux être la preuve vivante qu'il y a cohérence entre ce que je dis et ce que je fais.

Que c'est possible d'y arriver.

Que si j'arrive à réaliser et à vivre mes rêves, vous aussi, vous pouvez y arriver.

Et je veux être une source d'espoir pour vous qui avez pris le temps de lire cette présentation jusqu'au bout !.

J'ai une ambition : devenir un témoin.

Pour VOUS.



*« Nous sommes libres d'aller où bon nous semble et d'être ce que nous sommes » Richard Bach*